

Verhalten unter Stress



Prof. Dr. Georg Kraus

Bruchsal
16.09.2023



Georg Kraus

Professor zum Thema Führung und Zusammenarbeit
CEO Dr. Kraus & Partner – Transformation Experts

Pilot 3.000+ Stunden

Fluglehrer (Class Rating, Instrument)

Prüfer für Pilotenaufnahme bei Flying Hope e.V.

Präsident der SEOPA

N731MT



Hohenems (LOIH) 11.11.2012 06:50







Wo liegt der Fehler?

Menschliche Fehler in der Luftfahrt

Unzureichendes Training

Ermüdung

Stress

Mangelndes Situationsbewusstsein

Kommunikationsprobleme

Komplikationen mit der
Automatisierung

Physische Gesundheitsprobleme



Was ist Stress?

Cortisol



Adrenalin

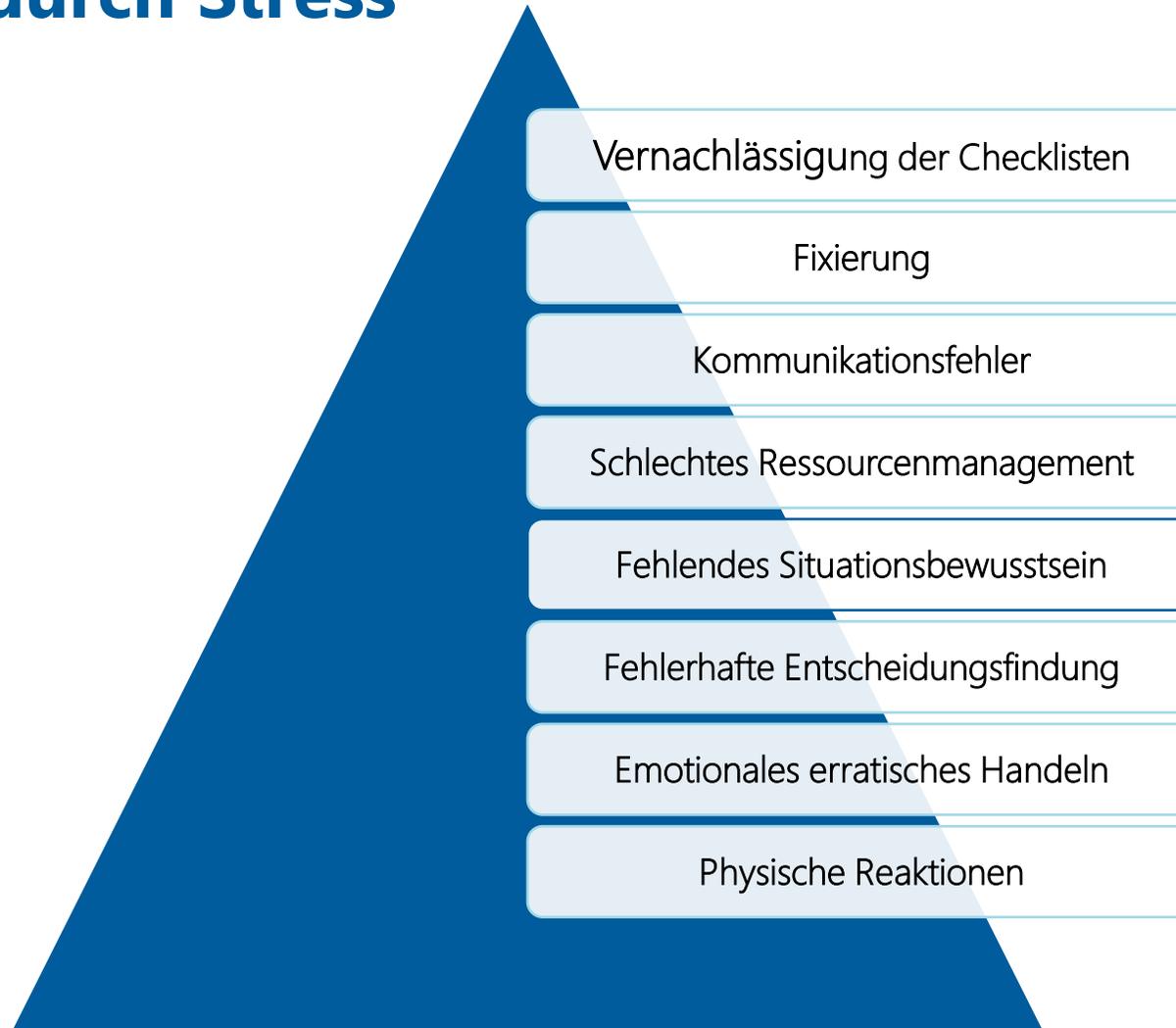


Fight or Flight

Die Folgen

$IQ < 0$

Konsequenzen durch Stress



Fokus im Pilotentraining

CHECKLISTEN!

