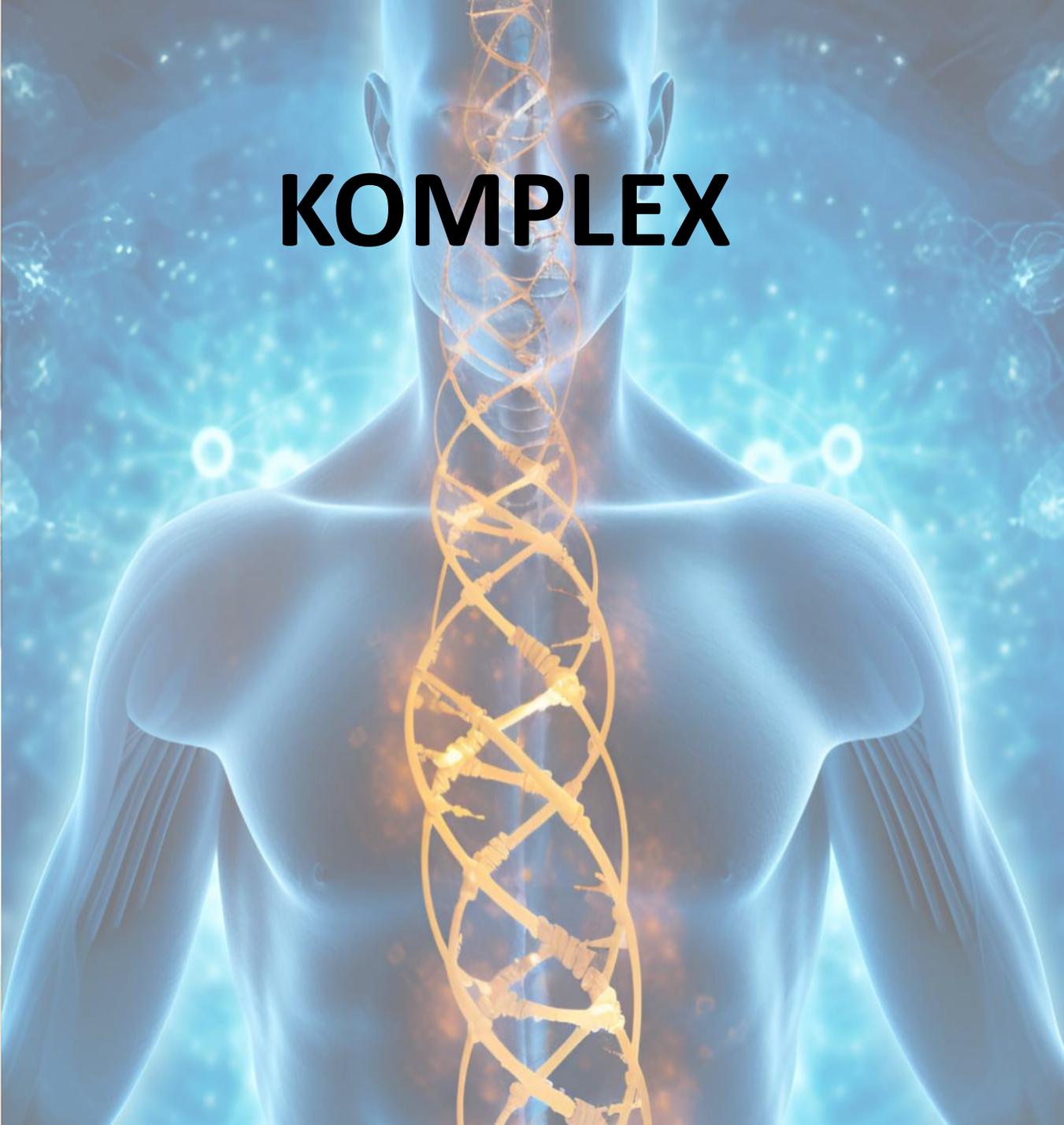


**Das innere & äußere High-Performance Team  
- So machen wir unser Boot schneller.**

A detailed close-up of a mechanical watch movement, showing intricate gears, jewels, and metal plates. A gold-colored tool is visible on the left side, pointing towards the mechanism. The watch is partially encased in a gold-colored metal case.

**KOMPLIZIERT**

A blue-tinted, semi-transparent human figure is shown from the waist up. A glowing orange DNA double helix structure runs vertically down the center of the figure, from the head to the chest. The background is a vibrant blue with abstract, glowing patterns and light effects, suggesting a digital or scientific environment.

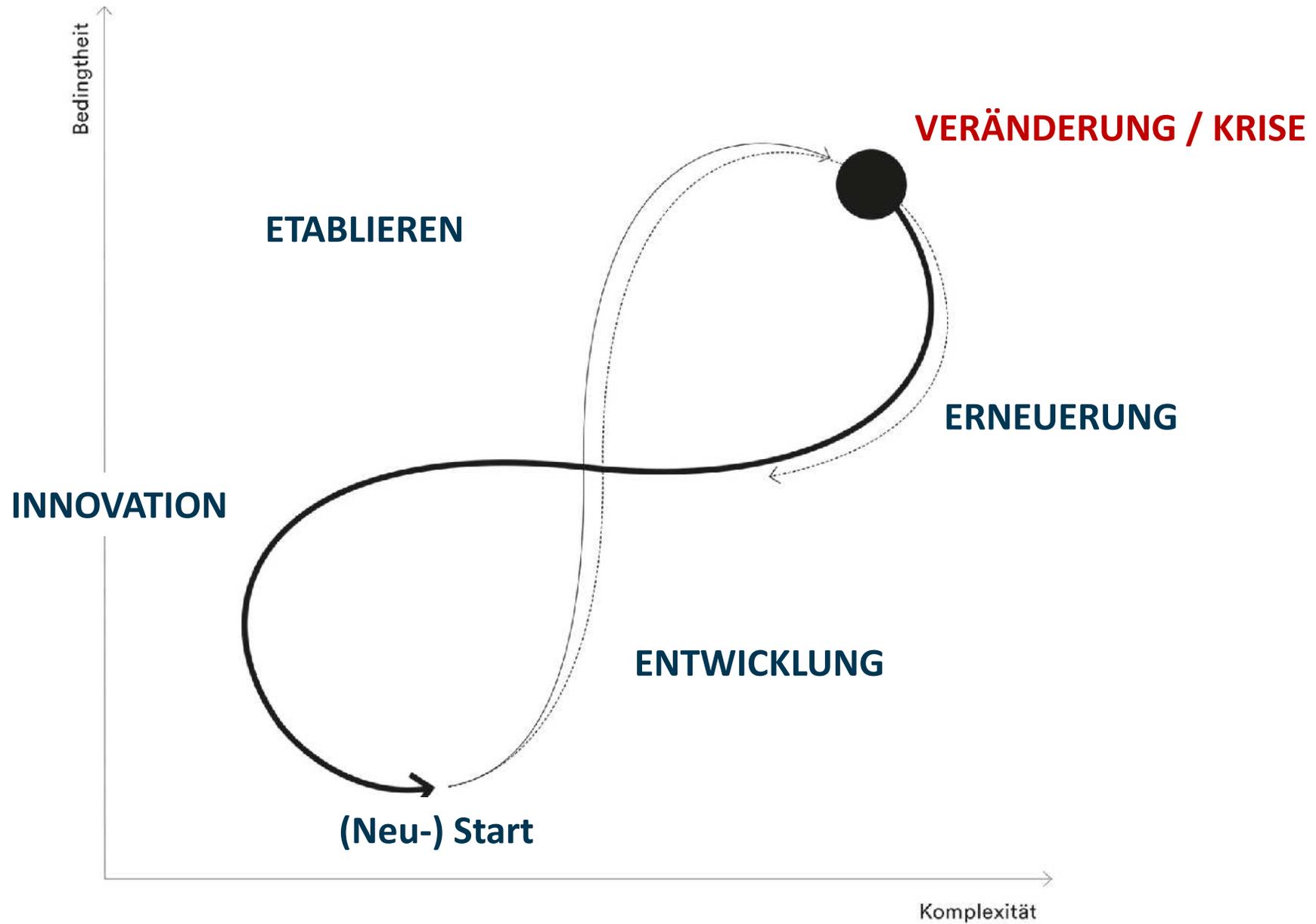
**KOMPLEX**





**CALIFORNIA REPUBLIC**

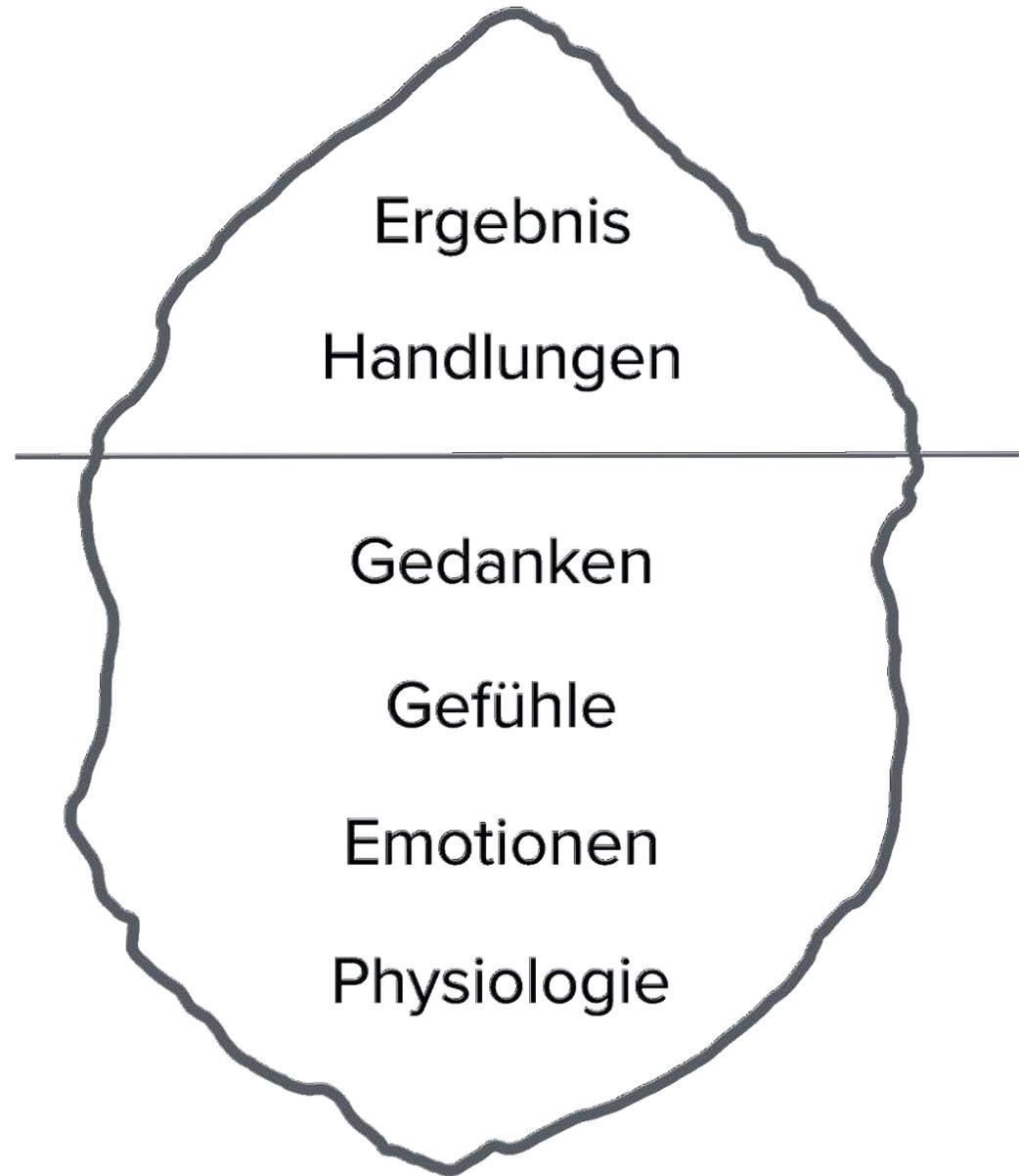




# KOHÄRENZ

Beschreibt den Zustand, in dem wir mit uns selbst, mit Anderen, den Dingen die wir tun und unserer Umgebung in einer starken Verbindung stehen.

Aus diesem Zustand heraus ist absolute Spitzenleistung in hochkomplexen Umfeldern möglich.



**KOHÄRENZ**



**HOHE (INNERE)  
BEZIEHUNGSQUALITÄT**



# WIDERSTÄNDE SIND ACHTENSWERTE UND KOMPETENTE RÜCKMELDUNGEN





# Was ist mein Beitrag am Problem?



**Wir steigen nicht auf das Niveau unserer Ziele.  
Wir fallen auf das Niveau unseres Systems.**

$$\underline{\mathbf{L}}_{\text{eistungsfähigkeit}} = \underline{\mathbf{P}}_{\text{otenzial}} - \underline{\mathbf{S}}_{\text{törfaktoren}}$$

**KOHÄRENZ**  **Identitätsklarheit**

**Wer sind wir? (Das „Alltägliche“)**  
**Wer müssen wir sein?**



**KOHÄRENZ**



**ANREGEN – ENTSCHEIDEN –  
VERANTWORTEN**



# MACHEN WIR DAS BOOT DAMIT SCHNELLER?



Machen wir  
das Boot damit  
schneller?®

Kohärenz

**Andreas Kuffner**  
Systemischer Personal & Business Coach (ECA)  
Changebegleiter  
Olympiasieger im Deutschlandachter  
M. Eng. Wirtschaftsingenieur

**Kontakt**  
+49 (0) 151 230 71 585  
kontakt@andreaskuffner.de  
www.andreaskuffner.de



ANDREAS  KUFFNER